

VI EDICIÓN DE UNA AVENTURA QUE ESTÁ CAMBIANDO VIDAS



SEPTIEMBRE 2026 - MAYO 2027
IBIZA, ESPAÑA



¿Qué es Viaje Iniciático?

Viaje Iniciático es un proceso terapéutico grupal centrado en cómo nos relacionamos.

La mayoría de las personas no llegan a terapia solo por lo que les ocurre, sino por cómo eso toma forma en sus vínculos. En la pareja, en la familia, en el trabajo, en las amistades, y más silenciosamente, en la relación con unx mismx.

La manera de vincularse que en otro momento sirvió, deja de funcionar. Se repiten dinámicas, cambian las personas, pero no del todo la experiencia.

Aparece una sensación difícil de sostener: estar dentro de algo que ya no funciona, sin saber muy bien cómo salir.

Incluso saber la teoría, de manera intelectual, pero no ser capaz de llevar a cabo estos cambios, ni sentirse unx mismx, permitiendo un acercamiento más real a lo que ocurre.



¿Cómo se trabaja?

Viaje Iniciático no es un espacio solo de reflexión, sino de experiencia.

El grupo se convierte en un entorno vivo donde lo que ocurre fuera empieza a aparecer dentro, en tiempo real.

Trabajamos desde un enfoque humanista, corporal y transpersonal.

¿Para quién es?

Este proceso está dirigido a personas que quieren comprender qué les ocurre al relacionarse, que sienten que repiten dinámicas en sus relaciones y que experimentan dificultad para sostenerse en el vínculo.

También para aquellas que se adaptan en exceso al mundo o se desconectan de ellxs mismxs. En definitiva, es para quienes buscan un trabajo profundo, más allá de lo superficial y se dan cuenta de dónde se tropiezan pero no consiguen ver cambios.

LOS MÓDULOS



1

EL INICIO

Revisemos juntos lo que traes en tu equipaje

Imparte:
Virginia Almarcha



2

EL MAPA

El mapa de como hemos construido nuestro yo

Imparte:
Umberto Catamo



3

INSTRUMENTOS DE NAVEGACIÓN

Las emociones nos guían ¿Cuales son sus mensajes?

Imparte:
Oswaldo Velásquez Muñoz



LOS MÓDULOS



4

LA NAVE

Percepción,
sensación y
conciencia corporal

Imparte:
Virginia Almarcha



5

LA TORMENTA

Los temporales que
nos desorientan

Imparte:
Oswaldo Velásquez Muñoz



6

NÁUFRAGOS

¿Qué disfraces
te pones para
sobrevivir?

Imparte:
Vicent Boix



LOS MÓDULOS



7

EL ENCUENTRO CON LA ISLA

Cuando aparece el otro

Imparte:
Anna Hernández Huet



8

EL RESCATE

Recuperar los lazos perdidos

Imparte:
Gabriel Fernández Borsot



9

TIERRA FIRME

Volver a casa transformados

Imparten:
Virginia Almarcha
Vicent Boix





MÓDULO 1 - EL INICIO REVISAR EL EQUIPAJE 26 - 27 Septiembre 2026

Iniciar el viaje es detenerse a mirar lo que llevamos dentro. ¿Qué traemos en nuestra mochila emocional, relacional, familiar? En este primer paso, nos abrimos a explorar qué sostenemos sin darnos cuenta... y qué quizá ya no necesitamos para avanzar.

MÓDULO 2 - EL MAPA LA ESTRUCTURA DEL CARÁCTER 24 - 25 Octubre 2026

La bioenergética nos ofrece un mapa para entender cómo se conformaron nuestras capas más profundas: nuestras sensaciones, nuestras emociones y la definición de quiénes somos. Este módulo nos propone reconocer esos niveles, ver cómo se organizan en nosotrxs y empezar a habitarlos con más conciencia.

MÓDULO 3 - INSTRUMENTOS DE NAVEGACIÓN LAS EMOCIONES NOS GUÍAN 21 - 22 Noviembre 2026

Nuestras emociones son como el oleaje del mar: a veces calman, otras nos sacuden, pero siempre traen un mensaje. En este tramo del viaje aprendemos a leerlas, sin juzgarlas, como señales que nos ayudan a avanzar con mayor coherencia.



MÓDULO 4 - LA NAVE EL CUERPO 12 - 13 Diciembre 2026

El cuerpo no es solo un vehículo: es memoria, límite, percepción, y posibilidad. Este encuentro nos invita a escucharlo, reconocer su lenguaje y abrir la puerta a una relación más respetuosa y cercana con aquello que somos.

MÓDULO 5 - LA TORMENTA PATRONES Y CREENCIAS 23 - 24 Enero 2027

En este módulo nos acercamos a los patrones, creencias y automatismos que repetimos sin saber. Es un momento para detectar qué nos aleja de nuestro centro, y empezar a nombrarlo para transformarlo. ¿Cuáles son los conflictos que te hacen perder el equilibrio?

MÓDULO 6 - NÁUFRAGOS EL EGO Y SUS PERSONAJES 13 - 14 Febrero 2027

A lo largo de la vida hemos creado personajes que nos han protegido. Este espacio es una invitación a verlos con ternura, reconocer sus formas y entender cómo se activan... para decidir si aún los necesitamos.



MÓDULO 7 - EL ENCUENTRO EN LA ISLA DINÁMICAS RELACIONALES 20 - 21 Marzo 2027

La forma en que nos relacionamos con los demás dice mucho de nuestras heridas y anhelos. Este módulo pone el foco en lo vincular: cómo nos mostramos, qué esperamos, y cómo podemos encontrar un lugar más honesto en el encuentro.

MÓDULO 8 - EL RESCATE RE-VINCULACIÓN 24 - 25 Abril 2027

Volver a vincularnos desde otro lugar: con nosotrxs, con el/la otrx, con la vida. No como antes, sino con más consciencia, cuidado y escucha. Este módulo es un espacio para reparar, integrar y abrir nuevas formas de estar en el mundo.

MÓDULO 9 - TIERRA FIRME LA INTEGRACIÓN 22 - 23 Mayo 2027

Después de navegar por tantas aguas, llega el momento de tocar tierra. No para terminar, sino para seguir desde otro lugar: con mayor aceptación de quienes somos, nuevas herramientas y una visión más amplia, que se traduce en coherencia entre lo que somos y cómo vivimos.



CALENDARIO Y HORARIOS

Duración: septiembre 2026 – mayo 2027

Frecuencia: un encuentro mensual (fines de semana)

Horario:

- Sábados de 10 h a 14 h y de 16 h a 20 h
- Domingos de 10 h a 14 h

Durante el proceso, podrás asistir a un grupo de seguimiento (con enfoque humanista) que tendrá lugar todos los miércoles de 19:00 a 21:00, entre los meses de septiembre y mayo (incluidos).

GRUPOS REDUCIDOS

Trabajamos en grupos de máximo 18 personas, para garantizar un espacio cuidado, íntimo y de confianza.

PRECIO

Existen las siguientes modalidades de pago:

- Opción 1: pago único de 1.900 €
- Opción 2: pago de 250 €/mes x 8 meses
- Opción 3: pago de 180 €/mes x 12 meses



GRUPO DE SEGUIMIENTO

Los encuentros online de los miércoles son una parte fundamental del viaje. En ellos no solo se posan los aprendizajes y se da sentido a lo que se ha movido tras cada módulo, sino que también se teje el vínculo grupal, profundo y necesario, que sostiene y acompaña a lo largo del proceso.

Porque en este viaje, ir no es solo avanzar en lo propio, sino acompañar al/la otrx desde la presencia, el cuidado, el respeto y la escucha.

Los grupos de los miércoles permiten habitar esa red invisible pero imprescindible que convierte al grupo en refugio, espejo y conexión.

PUEDE SER TU MOMENTO SI...

- Estás agotadx de sostener una versión de ti mismx que ya no te representa.
- Intuyes que hay algo más verdadero debajo de todo ese esfuerzo.
- Has sostenido tanto tiempo que ya no sabes cómo soltar.
- Quieres recordar cómo era vivir en coherencia.
- Buscas relaciones saludables y reales.

EL EQUIPO



Oswaldo Velásquez Muñoz

Terapeuta Gestalt, Psicocorporal y Transpersonal.

Formado con Cherif Chalakani en Espacios Nacientes (Pedagogía para el Cambio).



Umberto Catamo

Terapeuta Gestalt y Corporal Integrativo.

Coach familiar.

Formado en Trauma y en Psicología de los Eneatipos.



Virginia Almarcha

Terapeuta Gestalt y Corporal (enfoque trauma), especializada en adicciones y dependencia emocional.

Movimiento consciente.

Psicología de los Eneatipos.

Creadora de propuestas terapéuticas grupales y DJ. (Música y Movimiento, Mujeres).

EL EQUIPO



Anna Hernández Huet

Terapeuta Gestalt, Corporal Integrativa y Consteladora Familiar.

Colaboradora del programa SAT del Dr. Claudio Naranjo (Psicología de los eneatis).

Experta en procesos de duelo.



Vicent Boix Boned

Terapeuta Gestalt.

Formado en Psicología de los Eneatis (Reconocimiento del personaje).

Formado en terapia de Adicciones.



Gabriel Fernández Borsot

Lic. en Filosofía, Terapeuta Gestalt y Transpersonal Integrativo.

Phd. California Institute of Integral Studies - CIIS (Estudios de la Consciencia).



PARTICIPANTES DE OTRAS EDICIONES DICEN...

“Para mí hay un antes y un después del viaje iniciático. Han salido a la luz cosas que estaban guardadas, que ni yo sabía que existían y que pesaban tanto, y gracias al viaje, al grupo y a todo el trabajo, esa carga ya no está.”

“Ha sido una experiencia increíble. He conocido personas increíbles que ahora son como familia.”

“Estoy muy agradecida y lo recomiendo a todo aquel que se anime a hacer un cambio, a estar mejor y a respirar mejor.”

“Ha sido un experimento maravilloso. Aprendí a copiar el modelo de ser feliz como cuando era niña. Un reset con mucha ternura, generosidad, natural, complaciente, delicioso... Un antes y después de este viaje para el alma.”

“Mi experiencia con el "Viaje Iniciático" ha sido intenso, revelador, depurativo, una puerta para comprender mejor quien soy, de forma más auténtica, a la vez que sentirme parte de un bello grupo de personas, que hoy me ven y con quienes cuento. Infinitas gracias por este viaje, que aunque han habido tempestades, ¡ha sido un viaje que repetiría mañana de nuevo!”

ZENTRO HUMANO

Centro de Actualización
para la Naturaleza del Ser Humano



📞 +34 685 671 463

✉ contacto@zentrohumano.com